



Утверждаю
Директор МБОУ СОО
«Школа № 15» пос. Биракан
Ю.М. Приходько
Приказ №44 от «04» мая 2023 г.

ПРОГРАММА

Профильного отряда «Сильные люди»

Срок реализации: 01.06.- 22.06 2023г.

Составил:
Учитель физической культуры
Каменский Е.Р.

Наименование Программы	Программа летней спортивной площадки. «Сильные люди»
Цели и задачи Программы	Цель: Организация активного отдыха детей и подростков, через популяризацию различных видов спорта. Задачи: <ul style="list-style-type: none"> • Создание оптимальных условий для укрепления здоровья и организации досуга детей во время летних каникул. • Воспитание у детей устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом. • Приобщение детей к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха.
Адресная направленность	Дети и подростки от 8 до 18 лет.
Сроки реализации Программы	Июнь 2023 года
Краткое содержание Программы	Программа направлена на организацию досуговой занятости детей и подростков в летний период. Рассчитана на реализацию физкультурно-спортивных мероприятий в рамках летнего оздоровления детей и подростков по месту жительства в условиях села.
Ожидаемый результат	<ul style="list-style-type: none"> • Создание условий для совмещения полноценного отдыха и укрепления здоровья детей. • Воспитание волевых качеств: самостоятельность, настойчивость, самообладание, выдержка и воля к победе.
Наименование организации, адрес, телефон, факс, электронный адрес	МБОУ СОО «Школа №15» пос. Биракан ЕАО, Облученский район, пос. Биракан, пер. Советский, 4
Руководитель организации, должность	Приходько Юлия Михайловна

Актуальность программы

Здоровый образ жизни (ЗОЖ) – это образ жизни, основанный на принципах нравственности, рационально организованный, активный, трудовой, закалывающий и в то же время защищающий от неблагоприятных воздействий окружающей среды. Летний период – это самое подходящее время для занятий физкультурой и спортом. Для этого спортивная площадка работает во время летних каникул под девизом здорового образа жизни. С раннего возраста необходимо вести активный образ жизни, закаливаться. Заниматься спортом, соблюдать правила личной гигиены, - словом добиваться разумными путями подлинной гармонии здоровья. Здоровье – это первая и важнейшая потребность человека, определяющая способность его к труду и обеспечивающая гармоническое развитие личности. Оно является важнейшей предпосылкой к познанию окружающего мира, к самоутверждению и счастью человека.

Для работы Учреждения в летний период в рамках оздоровления детей имеются все необходимые условия. Программа рассчитана на организацию работы на базе ОУ. Она не требует больших затрат, но позволяет работникам учреждения вести контроль над занятостью детей во время летних каникул. Ребята привыкли отдавать свой досуг веселым развлечениям, увлекательным спортивным играм. Здоровый человек нуждается в деятельном отдыхе. Тем более в этом нуждается ребенок, для которого спорт – это возможность проявить свою творческую активность, свои растущие силы.

Присущая детям жажда деятельности часто находит свое выражение в спорте, заменяющей ребенку необходимый для него труд. Хорошая творческая спортивная игра требует от играющих различного рода усилий, направленных на достижение целей, то есть на преодоление возникших в ходе игры препятствий. Всякая спортивная игра приучает участников к согласованным действиям, к точности и своевременности перед командой или группой, за которые они играют. В добровольном подчинении правилам игры, без которых она перестает быть организованным действием, утверждается и крепнет социальная дисциплина играющих. Наконец в спортивной игре, чаще всего, представляющей собой индивидуальные или групповые соревнования, воспитываются многие волевые качества: самостоятельность, настойчивость, самообладание, выдержка, воля к победе – все то, без чего немислим успех. А ведь наличие этих условий составляет основу всякого плодотворного труда.

Пояснительная записка

В дни школьных каникул дети открывают мир и себя в этом мире, осваивают летнее пространство времени, пытаются узнать что-нибудь новое, абсолютно добровольно, и всегда с удовольствием.

Программа позволит создать благоприятные возможности для роста каждого отдельного ребенка. Она направлена на воспитание и формирование у детей и подростков таких качеств, как товарищеская взаимопомощь, физическое развитие, осознание ответственности перед коллективом за свои поступки и поведение, сочетание личных интересов с общественными.

При создании Программы мы исходили из ряда достаточно простых, но и вместе с тем весьма важных оснований:

1. Спортивная площадка помогает использовать период летнего отдыха детей для укрепления здоровья, развития физических сил, обогащения знаниями и новыми впечатлениями.
2. Такая форма активного отдыха содействует развитию и сплочению, как временного детского коллектива, так и создает основу для развития интеллекта ребёнка и применения полученного опыта взаимодействия в любом коллективе, в том числе в последующей учебной деятельности.
3. Создаются большие возможности для организации неформального общения. Неформальность же обстановки позволяет организовать и развивать самостоятельность ребят, воспитывать личностные качества, формировать активность, обучать разнообразным умениям и навыкам.
4. Большая роль отводится организации занятости детей в летний период времени, остающихся в городе, как мощная превентивная форма против безнадзорности, асоциального и аддитивного поведения подростков.

Цель Программы

- Организация активного отдыха детей и подростков, через популяризацию различных видов спорта.

Задачи Программы

- Создание оптимальных условий для укрепления здоровья и организации досуга детей во время летних каникул.
- Воспитание у детей устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом.
- Приобщение детей к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха.

Основное содержание Программы

Реализация Программы рассчитана на проведение физкультурно-спортивных мероприятий в рамках летнего оздоровления детей и подростков по месту жительства в условиях города.

Для полноценной работы все спортивные площадки будут оснащены спортивным и игровым инвентарём.

Программа является комплексной, её работа строится по следующим направлениям:

- физкультурное
- профилактическое
- оздоровительное

Для реализации направлений программы в работе площадок будут использованы следующие формы работы:

- Веселые старты, эстафеты;
- игры на свежем воздухе;
- конкурсы, викторины, турниры знатоков спорта;
- спортивные праздники;
- малые Олимпийские игры и т. д.

Участники Программы

В данной программе принимают участие дети и подростки в возрасте от 8 до 18 лет. Особое внимание уделяется детям из малообеспеченных, неполных семей, из семей, имеющих родителей-пенсионеров, детей-сирот, а также детей, находящимся в трудной жизненной ситуации.

Сроки реализации Программы

По продолжительности программа является краткосрочной. Реализуется на территории ОУ в течение 18 дней

Режим работы спортивной площадки

Работа спортивной площадки будет осуществляться на территориях МБОУ СОО «Школа №15» пос. Биракан с понедельника по пятницу с 11.00 до 14.00 часов.

Возможна корректировка времени работы, согласно приказа директора учреждения.

Условия работы спортивных площадок

При неблагоприятных метеоусловиях (ветер свыше 15 м/с, дождь и т.д.) мероприятия, запланированные на открытых площадках, будут проводиться в спортивном зале.

Программные мероприятия

Реализация Программы осуществляется согласно программных мероприятий. Каждый день программы имеет свое название и направление.

Проведение мероприятий осуществляется различными формами и методами.

**План – сетка
мероприятий**

Дата	Мероприятие
01 июня	1. Инструктаж по ТБ (поведение на площадке, безопасное пребывание на площадке, режим дня, сан и гигиен требования, питьевой режим). 2. Спортивные состязания на свежем воздухе «Сильные, ловкие, смелые».
02 июня	1. Профилактическая беседа «Закаляйся, если хочешь быть здоровым!». 2. Спортивные соревнования «Малые олимпийские игры»
05 июня	1. Профилактическая беседа « В здоровом теле – здоровый дух». 2. Соревнования по футболу
06 июня	1. Беседа о пользе спорта. 2. Мини – спартакиада «Делай снами, делай как мы, делай лучше нас».
07 июня	1. Профилактическая беседа: «Закаляйся, если хочешь быть здоров!». 2. Подвижные игры на свежем воздухе.
08 июня	1. Викторина «Лучшие спортсмены России» 2. Соревнования по пионерболу
09 июня	1. Эстафетная игра «Бег сороконожек» 2. Соревнования по тег-регби
13 июня	1. Спортивная игровая программа «Летняя мозаика».
14 июня	1. Соревнования русских народных игр.
15 июня	1. Знакомство и обучение с правилами игры «Городки». 2. Эстафетные игры.
16 июня	1. Проведение соревнований по «Городки».
19 июня	1. Соревнование русских народных игр. 2. Волебол
20 июня	1. Лесная спортивная эстафета. 2. Минутки здоровья «Солнечный ожог. Первая помощь при солнечном ожоге»
21 июня	1. Игровая спортивная программа «Необитаемый остров».

	2. Инструктаж о правилах поведения на воде
22 июня	1. Профилактическая беседа: «В здоровом теле – здоровый дух». 2. Игра – эстафета.

Механизм реализации Программы

Кадровое обеспечение:

Реализацию программных мероприятий осуществляют учителя физической культуры, педагоги ОУ.

Материально-техническое обеспечение:

Материально-техническая база	Применение
Спортивные площадки, беговые дорожки, и футбольное поле	Проведение спортивно – развлекательных состязаний, проведение спортивных и подвижных игр на воздухе, спартакиад, проведение оздоровительных мероприятий

Ожидаемые результаты Программы

- Создание условий для совмещения полноценного отдыха и укрепления здоровья детей.
- Воспитание волевых качеств: самостоятельность, настойчивость, самообладание, выдержка и воля к победе.