



## Консультация для родителей: «Как выбрать развивающие игры?»

Игрушка – наш первый учитель. Она знакомит малышек с окружающим миром. Формы, предметы, цвета – все это и многое другое ребенок усвоит во время игр.

Игрушка – прекрасный психолог, а так как жизнь взрослых и малышек полна стрессов и переживаний, то она станет

еще и прекрасным успокаивающим средством.

Развивающие игры стимулируют мыслительные процессы, учат рассуждению, сравнению, анализу и обобщению, то есть помогают научиться ребенку самостоятельно и творчески мыслить. В будущем ему это очень пригодится.

Подходящий вариант найдётся для ребенка любого возраста. Направленностей у таких игрушек много – одни развивают тактильную память, другие зрительную, третьи развивают моторику, учат ходить, говорить и читать.

### **ВИДЫ РАЗВИВАЮЩИХ ИГРУШЕК**

Самые популярные игры можно поделить на такие виды

**1. Интерактивные** – это всевозможные «говорящие и звучащие игрушки». Они развивают музыкальный слух. Мелодии бывают короткими или длинными, выбирать их надо, ориентируясь на возраст и способности ребенка запоминать. Такие игрушки помогают начать говорить, также повторять слова и звуки.

**2. Сортеры.** Кроха изучает геометрические фигуры, числа и цвета, играя с предметами различной формы, вставляя их в отверстия. Подобные игрушки развивают логику и причинно-следственную связь между предметами. Рекомендованы детям от полутора лет.

**3. Пазлы.** Согласитесь, эти игры – картинки интересны даже взрослым. Они развивают логику и мелкую моторику. Для совсем маленьких лучше подбирать пазлы с маленьким количеством элементов и большими деталями.

**4. Кубики.** Играя в кубики, дети учатся строить башни, крепости, дома. Помимо этого, изучают числа и буквы. Все кубики развивают логику и моторику.

**5. Конструкторы.** Такие игрушки развивают моторику, воображение и фантазию. С помощью конструкторов можно смастерить объекты по образцу, данному в инструкции, а можно даже спроектировать что-то свое. Конструктор может быть с крупными и мелкими деталями. Чем детальки меньше, тем конструктор сложнее собирать. Подходит игрушка и для мальчиков, и для девочек. Чем младше детки, тем крупнее должны быть детали.

**6. Игры по правилам.** Всевозможные настольные игры с инструкцией, где расписаны правила игры. Примером подобных игрушек может быть домино, шашки, лото, «Монополия», «Морской бой», и т.д. Игрушки нужно покупать в соответствии с возрастом: чем младше ребенок, тем проще правила. Эти игры развивают причинно-следственную связь и логику.

**7. Настольные динамические игры.** Настольные баскетбол, футбол, хоккей – это и есть настольные динамические игры. Они развивают логику, моторику и быстроту реакции.

**8. Игрушки для сюжетно-ролевых игр.** Это куклы, машинки, мягкие игрушки, тематические игровые наборы (набор для доктора, игрушечная кухня). Такие игрушки способствуют развитию фантазии, воображения и помогают малышу быстрее разобраться в окружающем мире, облегчить период социальной адаптации, который включает в себя детский сад, школу, общение со сверстниками.

**9. Образные и сюжетные игрушки.** Такими игрушками ребенок развиваться эмоционально, учится общаться с окружающими людьми и животными. Например, всевозможные куклы для домашнего театра (пальчиковые, перчаточные), неваляшки, игрушки-подушки, резиновые пищание зверюшки и обычные мягкие игрушки. Рекомендованы с младенчества.

**10. Пирамиды.** Пирамиды бывают конусообразными, шарообразными, пластиковыми, деревянными, мягкими, с одноцветными или разноцветными кольцами (3-6 крупных и десятков мелких), оформленные в виде маленьких человечков или животных, башенок и т.п. Игрушки развивают навыки манипулирования с различными предметами, мелкую моторику, способствует усвоению соотношений «больше-меньше», и различию цветов, стимулирует использование предлогов. Возраст: 1-3 года.

**11. Абаки (счетные столики).** Развивающая игрушка представляет собой штырьки, на которые нанизывают разнообразные предметы – кольца, кубики, шары, мелкие предметы, сортируемые по цвету, размерам, форме. Предметы необходимо сосчитать в различном направлении (справа налево, слева направо, снизу вверх, сверху вниз); абаки бывают в виде паровозиков, пирамид, каталок, фигур животных и людей. Формируют сенсорные представления малыша, учат сортировать и группировать предметы, способствуют усвоению размеров, цветов, обучают счету, соотношению «больше-меньше», стимулируют использование предлогов.

**12. Бусы и шнуровки.** Бывают следующих видов: объемные или плоскостные, выполненные из различного материала. Бусы и шнуровки развивают мелкую моторику, способствуют формированию практических умений малыша, связанных с мелкой моторикой. Можно использовать до 1 года для того, чтобы научить ребенка обхватывать, вытягивать, удерживать и вкладывать пальчиками бусины.

**13. Трансформеры.** Это вид игрушек из различных материалов – ткани, дерева, пластмассы и др.. Форма таких игрушек может быть различной и даже изменяться от действий ребенка. Игрушки-трансформеры помогают в развитии тактильных ощущений ребенка, его зрительное восприятие, а также пространственное мышление. С помощью трансформеров у малыша улучшается восприятие цветов, размеров и форм вещей. Также это способствует улучшению мелкой моторики, координации. Игрушки-трансформеры рекомендуются детям от 1 до 3 лет.

**14. Наборы для активных игр.** К таким набором относятся спортивный или бытовой инвентарь – разнообразных форм и размеров, цветов. Сюда могут относиться совок и тапки, ситечки и кружечки, игрушечные фрукты и овощи, плавающие игрушки, автомобили на веревках, разнообразные игрушечные предметы повседневного обихода (от часов до телефонов), спортивные снаряды, мячи и так далее. Активные игры помогут ребенку усвоить способы действий с разными предметами, помогут в развитии не только координации движений, но и мелкой моторики. Подобные наборы подойдут детям от 1 года.

## **ИГРУШКИ И ВОЗРАСТ.**

**От 0 до 1 года.** В этом возрасте ребенок воспринимает информацию, в основном, на слух. Идеальными игрушками на этом этапе жизни являются всевозможные погремушки, бубенчики, колокольчики, которые подвешиваются над кроватью. Стоят они не дорого. Также малышу понравятся развивающие красочные коврики с развешенными игрушками над ними.

**От 1 до 3 лет.** Ребенок познает мир через различные предметы – определяет и различает их размер, форму, цвет. В этом возрасте дети осваивают творчество – лепку и рисование, поэтому им необходимы соответствующие наборы пластилина и красок. Для игр подойдут лучше всего различные кубики, матрешки и т.п.

**От 3 до 5 лет.** В таком возрасте нужны игрушки посложнее. Для развития детских творческих способностей отлично подходят специальные деревянные наборы-конструкторы. Также дети в этом возрасте начинают понимать игры по правилам, для этих целей покупайте обучающее лото, домино с изображениями растений, животных или бытовых предметов. Весело провести время детворе помогут и настольные динамические игры – хоккей, футбол. Логическое мышление развивают пазлы и головоломки.

Кроме того, для ребенка в этом возрасте очень важны несложные сюжетно-ролевые игры при участии кукол, пупсиков, небольших мягких игрушек в виде животных. Специальные игровые наборы по типу "Моя первая кухня" или "Маленький стол" также придется по вкусу малышам.

**5 – 8 лет.** Ребенок взрослеет и нуждается в ваших совместных играх. Не считайте, что кроха уже вырос, что нужно готовиться к школе, а не тратить время на различные игрушки. Наоборот, играя, дети лучше расслабляются, отвлекаются, радуются, они будут лучше подготовлены к непростым школьным программам. Предложите вашему ребенку настольные логические игры или счетные палочки, конструкторы-головоломки.

Подготовиться к школе помогут необычные информативные задания по математике или чтению, а также полезная подборка наглядных пособий, которые введут ребенка в доступной форме в мир цифр и букв.

